

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (**№ 1–6**) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (**№ 7**), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Страйтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В какой стране проводились XXII летние и XXII зимние Олимпийские игры?
 - a) в США;
 - б) в России (СССР);
 - в) во Франции;
 - г) в Германии (ГДР).
1. В каком году были разработаны и утверждены основы Олимпийской хартии?
 - а) в 1894 г.
 - б) в 1912 г.
 - в) в 1980 г.
 - г) в 1991 г.
1. Как называется тип интервала отдыха, который обеспечивает к началу новой части нагрузки полное или относительно полное восстановление организма?
 - а) напряжённый;
 - б) ординарный;
 - в) жёсткий;
 - г) минимаксный.
1. Какое количество испытаний (тестов) необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» на V ступени?
 - а) 7;
 - б) 8;
 - в) 9;
 - г) 10.
1. Какую задачу решают упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?
 - а) профилактика нарушений осанки;
 - б) воспитание способности поддерживать равновесие;
 - в) профилактика плоскостопия;
 - г) все перечисленные варианты.
1. Какое из упражнений оценивает уровень развития гибкости мышц задней поверхности бедра?
 - а) наклон вперёд из положения сидя;
 - б) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
 - в) упор лёжа;
 - г) мост из положения лёжа.
1. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?
 - а) «плугом»;
 - б) «ёлочкой»;
 - в) «лесенкой»;
 - г) одновременным бесшажным ходом.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. Какой из способов плавания является самым скоростным? *Кроль* *2*
9. Назовите страну, в которой будет проводиться чемпионат мира по футболу 2022 г. *Катар* *2*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на выдохе? *О*
11. Совокупность телесных свойств человека и обусловленных ими функциональных возможностей, сложившихся к тому или иному этапу индивидуального физического развития, называется... *физическое состояние* *2*
12. Назовите группу методов физического воспитания, которая предполагает относительно строгую упорядоченность двигательного действия. *О*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между типом телосложения и его признаками.

Типы телосложения	Признаки телосложения
1) астенический <i>В)</i> <i>Е)</i>	а) пропорциональность основных размеров тела б) широкие плечи
2) нормостенический <i>А)</i> <i>Д)</i>	в) мышцы развиты слабо г) грудная клетка широкая и короткая
3) гиперстенический <i>Г)</i> <i>Р)</i>	д) выраженная талия е) узкие плечи

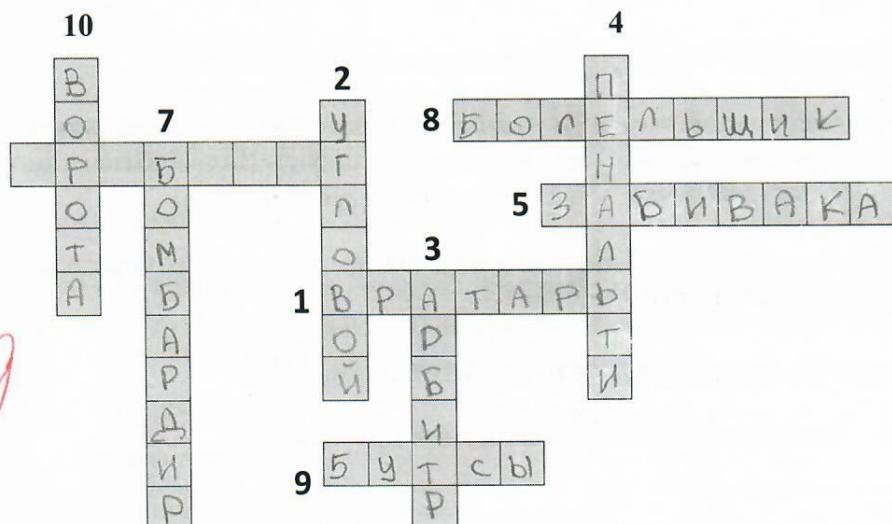
14. Установите соответствие между спортсменами, выступающими в одной команде.

1) Анна Вяхирева <i>В)</i>	а) Елена Веснина
2) Наталья Ищенко <i>Д)</i>	б) Алексей Воевода
3) Екатерина Макарова <i>А)</i>	в) Виктория Калинина
4) Илья Ковальчук <i>Е)</i>	г) Игорь Акинфеев
5) Артём Дзюба <i>Г)</i>	д) Светлана Ромашина
6) Александр Зубков <i>Р)</i>	е) Павел Дацюк

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в сетку кроссворда.
- Игрок, защищающий свои ворота.
 - Одно из стандартных положений в футболе.
 - Футбольный судья, рефери.
 - 11-метровый штрафной удар.
 - Талисман чемпионата мира по футболу 2018 года.
 - Движения игрока, владеющего мячом, с обводкой игрока(ов) соперника.
 - Футболист, забивающий много голов.

8. Поклонник футбола, переживающий за успехи, как правило, одной команды или клуба.
 9. Футбольная обувь с шипами.
 10. Конструкция прямоугольной формы, которая состоит из двух штанг, перекладины и сетки, находящаяся на краю поля, куда игроки пытаются забить мяч.



V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу зимних Олимпийских игр, изображённые на пиктограммах.



Биатлон



фигурное катание



бобслей



кёрлинг



хоккей